










## *Horas de Operación / Hours of Operation*

Lunes-Viernes 9:00am-7:00pm  
Sabados 9:00am-2:00pm

Monday-Friday 9:00am-7:00pm  
Saturday 9:00am-2:00pm

## *Seguro Médicos Aceptados / Accepted Insurances*

-  Blue Cross Blue Shield
-  Harvard Pilgrim Health Care
-  Medicaid
-  Neighborhood Health Plan
-  Optum
-  United Health Care
-  005's

*Hablamos Español / Falamos Português*

*Aceptamos / We Accept*



*Ofrecemos servicios de consejería para  
individuos, parejas, familias o grupos*

*We offer Individual, couples,  
family and group therapy*

*“All any feeling wants is to be  
welcomed with tenderness. It wants  
room to unfold. It wants to relax  
and tell it’s story.” -Geneen Roth*

400 Reservoir Avenue  
Segundo Piso 2K/ 2nd Floor Suite 2K  
Providence, RI 02907

t: (401)461-9355

f: (401)784-9609

[info@thewellnesscenterri.com](mailto:info@thewellnesscenterri.com)

[www.TheWellnessCenterRI.com](http://www.TheWellnessCenterRI.com)



*The Wellness Center*

*Donde Mente y Cuerpo Reconectan*

*Where Mind & Body Reconnect*



*Consejería para edades  
de 3 a adultos*

*Counseling Services ages 3 & up*



## **BIENVENIDOS / WELCOME**

### ***¿Por qué lucha para encontrar su camino en solitario?***

The Wellness Center ha estado proporcionando servicios de terapia excepcionales durante más de 13 años. Tenemos un equipo de licenciado y registrado Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales Clínicos, Consejeros de Salud Mental, y Instructores de yoga.

### ***Why struggle finding your path alone?***

The Wellness Center staff has over 13 years of experience in the healthcare field. We have a team of license and registered Psychotherapist, Licensed Mental Health Counselors, Licensed Clinical Social Workers, Registered Play Therapists and Registered Yoga Instructor/ Counselors.



## ***Servicios para todas las edades / Services For All Ages***

- ✦ La ansiedad, estrés o Depresión
- ✦ Coaching de Carrera
- ✦ Divorcio y la desintegración familiar
- ✦ La autoestima y la auto-identidad
- ✦ Enojo y agresivo comportamientos
- ✦ El abuso físico o sexual
- ✦ El dolor, la pérdida
- ✦ Orientación Sexual
- ✦ Geriátrica y más

- ✦ Anxiety or Depression
- ✦ Career Coaching
- ✦ Divorce, Custody & Family Issues
- ✦ Social Issues or Anger Issues
- ✦ Physical, Emotional or Sexual Abuse
- ✦ Addictions
- ✦ Grief & Loss
- ✦ Sexual Orientation & Identity Issues
- ✦ Elderly Issues & more



## ***Variedad de Tratamientos / Variety of Treatments***

- ✦ Terapia Breve Centrada en Soluciones
- ✦ Terapia bandeja de arena y Terapia de Arte (todas las edades)
- ✦ Terapia de Juego (edades 3-13)
- ✦ Sistemas Familiares Internos
- ✦ Terapia Racional Emotiva Conductual
- ✦ Terapia Cognitiva de Comportamiento Enfocada en el Trauma
- ✦ La terapia Conductual Dialéctica
- ✦ Desensibilización y Reprocesamiento por Movimientos Oculares
- ✦ Yoga clínica y otros programas de relajación
- ✦ Programas individualizado y más

- ✦ Solution-Focused Brief Therapy (SFBT) & Cognitive Behavioral Therapy (CBT)
- ✦ Sand Tray & Play Therapy (all ages)
- ✦ Play Therapy (ages 3-13)
- ✦ Internal Family Systems (IFS)
- ✦ Rational Emotional Behavioral Therapy
- ✦ Trauma Focused CBT
- ✦ Dialectical Behavioral Therapy (DBT)
- ✦ Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- ✦ Clinical Yoga & Mindfulness Treatments
- ✦ Individualized Tailored Programs & more